

Procedimentos de Tratamentos de Hidroterapia

Banhos de Contraste

O banho de contraste consiste da imersão de uma parte do corpo alternativamente na água quente e fria. A água quente e fria pode ser aplicada também com uma toalha molhada nas partes do corpo que não podem ser facilmente submersas. Este tratamento pode ser acompanhado da aplicação de emplastros ou compressas. Os vasos sanguíneos são expandidos ou dilatados com o calor e contraídos com o frio – aumentando então a circulação para a área de tratamento. O aumento da circulação ativa o suprimento de oxigênio e nutrientes para as células do corpo e auxiliam na remoção de impurezas. Resulta-se no aumento do metabolismo da célula e aceleração do processo de cura da parte do corpo tratada.

Indicações:

- Infecções localizadas
- Lesões musculares ou nas juntas
- Artrite
- Dores de cabeça (banho de contraste nas extremidades)
- Edema (inchaço em uma parte do corpo devido à retenção de fluido)
- Doenças de vasos sanguíneos nas veias ou artérias das pernas e pés

Precauções:

- Não utilize água muito quente ou muito fria em caso de perda de sensibilidade (adormecimento) ou em caso de doenças nos vasos sanguíneos das pernas e pés (ex.: diabéticos)
- Cuidado para não espalhar a infecção. Desinfete todo o equipamento antes e depois de tratar de um ferimento aberto
- Evite tratar de áreas onde há tendência de sangramento ou hemorragia.
- Tumores malignos
- Se o tratamento deve ser seguido de massagem, termine o tratamento com a imersão na água quente

Equipamentos Necessários:

- Duas bacias grandes para água quente e água fria
- Bule ou jarra para água quente
- Toalha
- Lençol ou cobertor leve
- Outra bacia de água fria e duas toalhas pequenas para as compressas frias da cabeça

Procedimento do Tratamento:

1. Preparação para o tratamento
 - Aqueça o quarto e tenha todos os equipamentos disponíveis
 - Explique o procedimento; ajude o paciente na preparação para o tratamento.

2. Tratamento

- Encoraje confiança nos remédios divinos ao iniciar cada tratamento com oração
- Comece com o banho de água quente; na primeira imersão a água deve ser meio quente; aumente a temperatura conforme tolerado; após 3-4 minutos transfira para a água fria por meio minuto
- Durante o tratamento, mantenha os banhos quentes e frios nas temperaturas desejadas adicionando água quente ou fria conforme o desejado
- Coloque a compressa fria na cabeça se houver sudorese
- Faça de cinco a sete trocas por tratamento; trate de uma a quatro vezes por dia.

3. Finalização do tratamento

- Após a última troca, seque bem a parte do corpo tratada
- Em caso de sudorese, seque o corpo todo, remova a roupa úmida e vista o paciente com roupas secas
- Repouso por trinta a sessenta minutos após cada tratamento

Recomendações Específicas do Tratamento

1. Infecções localizadas, lesão muscular ou das juntas

- Trate lesões agudas das juntas ou musculares com gelo ou bolsas frias, repouse e coloque a área afetada em elevação pelas primeiras 12/24 horas após o ferimento
- Comece o banhe de contraste assim que a água quente for tolerada
- Alterne da água quente à fria de cinco a sete vezes. Termine com o banho de água fria
- Repita o tratamento acima duas a quatro vezes por dia

2. Artrite

- Comece o tratamento com água morna (três a cinco minutos); mude então para a água fria por um minuto; gradativamente aumente a temperatura da água quente e diminua a temperatura da água fria conforme tolerado
- Alterne do quente para o frio cinco a sete vezes; termine com o banho de água quente
- Repita o tratamento acima uma ou duas vezes por dia

3. Circulação reduzida nas extremidades

- Trate com calor médio por três minutos e água fria (sem gelo) por um minuto
- Teste a água quente com o cotovelo e assegure-se de que não está muito quente
- Alterne da água quente para a fria cinco a sete vezes; termine com o banho que água quente
- Repita o tratamento acima uma ou duas vezes por dia

Escalda Pés

O banho de escalda pés é o colocar dos pés em água quente. Afunda o suficiente para que cubra os tornozelos. Pode ser também ligado a outros tratamentos, tais como o uso de

fomentações ou compressas. Este tratamento é indicado para uma série de doenças, de dores de cabeça a dores de estômago. O banho de escalda pés afeta a circulação do corpo inteiro. O calor expande ou dilata os vasos sanguíneos dos pés, o qual faz com que o sangue de outras partes do corpo mova-se para os pés. O aumento do fluxo sanguíneo para os pés alivia o congestionamento de sangue no cérebro, pulmões e órgãos abdominais.

Indicações:

- Previne ou elimina resfriados, congestões de tórax, gripes e tosses
- Dores de cabeça e sangramentos nasais
- Cólicas pélvicas e problemas de próstata
- Diminui dor em qualquer lugar do corpo, de dor de dente a dor nas costas
- Alivia fadiga e tensão nervosa
- Aquece o corpo no preparo para massagem ou qualquer outro tratamento

Precauções:

- Use apenas calor médio em diabéticos e outros com perda de sensibilidade e circulação nas extremidades (pernas e pés)
- Ao acrescentar água quente, mantenha sua mão entre a água quente sendo derramada e os pés do paciente para evitar queimaduras

Equipamentos necessários:

- Balde para os pés
- Bacia de água fria (use gelo, se disponível) para a compressa de água fria da cabeça
- Bule ou jarra de água quente
- Jarra de água fria
- Duas toalhas pequenas (para as compressas da cabeça)
- Uma ou duas toalhas grandes
- Cobertor e lençol grande
- Pedaco grande de plástico para colocar debaixo do balde de água (mantém a cama ou o colchão seco)
- Copo com água e canudo

Procedimento do Tratamento

1. Preparação para o tratamento
 - Este tratamento pode ser dado com o paciente sentado ou deitado em superfície plana
 - Aqueça o quarto, livre de correntes de vento e tenha todos os equipamentos disponíveis
 - Explique o procedimento ao paciente e auxilie-o na preparação para o tratamento
 - Este tratamento será ilustrado como o paciente estivesse em uma cadeira

- Coloque um cobertor sobre a cadeira, e cubra o cobertor com um lençol; coloque um pedaço de plástico debaixo dos pés do paciente e cubra com uma toalha seca
- Prepare os banhos dos pés com água morna suficiente no balde para cobrir os tornozelos

2. Tratamento

- Comece todo e qualquer tratamento com o elemento mais importante – oração
- Teste a água com o cotovelo e assegure-se de que encontra-se em uma temperatura adequada; coloque cuidadosamente os pés do paciente no banho de água morna
- Completamente enrole a pessoa e também o balde de água com o lençol e o cobertor
- Deixe a cabeça e o pescoço expostos
- Quando o paciente começa a suar, coloque a compressa fria na cabeça e no pescoço
- Bebe água deliberadamente durante o tratamento para que a água perdida (suor) seja repostada
- Periodicamente adicione água quente no balde para manter o calor; coloque sua mão entre a água quente que está sendo derramada e os pés do paciente, evitando queimaduras

3. Finalização do tratamento

- Levante os pés do paciente da água quente e aponte os dedos do pé para cima; rapidamente despejar água fria nos pés
- Remova o balde de água e coloque os pés em uma toalha seca; seque os pés e os dedos por completo; coloque meias grossas ou pantufas para evitar que resfriem-se
- Em caso de sudorese, rapidamente esfregue no corpo uma toalha molhada e seque o paciente o mais rápido possível
- Remova suas roupas úmidas e substitua-as por roupas limpas e secas
- O paciente deve repousar por aproximadamente uma hora depois do tratamento
- Se a sudorese continuar enquanto descansar, tome um banho morno após o descanso para a finalização do tratamento

Compressa de Aquecimento

O uso da compressa de aquecimento envolve a aplicação de um pano frio e molhado –coberto por um pano seco- em uma parte do corpo, que aquecem a área tratada. A compressa consiste de duas partes: [1] um pano interno molhado, de algodão flanelado ou qualquer outra matéria que seja grosso o suficiente para absorver bastante água; [2] um pano seco externo de lã. O pano interno, frio e molhado é aplicado diretamente na pele. O pano externo seco deve ser firmemente aplicado e deve cobrir completamente o panto interior para que o ar excluído e

aqueça-se a compressa. Ao aquecer-se a compressa, o calor faz com que os vasos sanguíneos da pele expandam ou dilatam. O aumento do fluxo sanguíneo para a superfície da pele alivia congestão – acúmulo de sangue- nos tecidos que ficam abaixo da superfície da área tratada.

Indicações

- Garganta: Tonsilite, faringite, laringite, dor de ouvido
- Juntas: Dor ou inflamação arterial, febre reumática, trauma
- Tórax: Congestão ou tosses devido a resfriados, gripes, bronquite, pneumonia, laringite, coqueluche ou asma
- Abdome: Prisão de ventre, hepatite, inflamação do intestino grosso ou delgado, náusea na gravidez, cólica, dificuldade de dormir, condições nervosas
- Pés: As mesmas indicações do banho de escalda pés

Precauções

- Não use a compressa fria e molhada se o paciente não está vigoroso o suficiente para aquecê-la; substitua por uma compressa seca ou medicada.
- Não coloque a compressa de maneira tão apertada que seja desconfortável ou que interfira com a circulação ou fluxo sanguíneo da parte do corpo tratada.

Equipamento Necessário

- Um pano interno largo o suficiente para cobrir completamente a área tratada e, longo o suficiente para envolver a parte do corpo.
- Um pano externo mais largo do que o pano interno (um ou dois centímetros) em cada lado
- Alfinetes de fralda para segurarem a parte externa da compressa no lugar

Procedimento do Tratamento

1. Preparação para o tratamento

- Aqueça o quarto e mantenha-o livre de corrente de vento; o paciente precisa estar aquecido antes que a compressa seja aplicada (dê um banho de escalda pés, se necessário, para aquecer o corpo)
- Explique ao paciente que a compressa interna estará fria a princípio, porém será aquecida rapidamente

2. Tratamento

- Lembre-se de pedir as bênçãos de Deus para este simples tratamento
- Mergulhe o pano interno em água fria, torça todo o excesso de água
- Rapidamente aplique o pano frio e molhado na parte do corpo a ser tratada
- Imediatamente cubra o pano interno com o pano externo seco; alfinete o pano externo seguramente em seu devido lugar
- Verifique o pano molhado interno depois de trinta minutos para que esteja certo de que está sendo aquecido
- O pano interno, frio e molhado pode ser substituído por outro pano seco ou com medicamento

- Faça uma compressa medicada aplicando um linimento ou uma pomada por baixo do pano interno seco
 - Deixe a compressa na área tratada por várias horas ou durante a noite; se a compressa for deixada durante a noite, estará seca pela manhã
3. Finalização do tratamento
- Ao amanhecer remova a compressa e rapidamente esfregue a área tratada com um pano frio
 - Seque a área completamente; mantenha o paciente seco e confortável

Procedimento de Tratamentos Alternativos

- Garganta: O pano interno frio pode ser substituído por um emplastro de carvão. Para dores no ouvido aplique a compressa de aquecimento ao redor dos ouvidos. Metade de uma cebola aquecida a vapor enrolada em um tecido frouxo pode ser colocada diretamente sobre a orelha.
- Juntas: O pano interno, molhado e frio pode ser substituído por um emplastro de carvão ou um emplastro de batata crua ralada ou repolho.
- Tórax: O pano interno molhado e frio pode ser substituído por um emplastro de batata crua ralada ou cebola aquecida a vapor. Como fazer: Envolve o tórax com um pano flanelado, úmido e frio (uma camiseta de algodão sem manga pode ser utilizada); cubra completamente a compressa úmida com um tecido de lã firmemente; Evite espaços para a entrada do ar alfinetando a parte externa da compressa e colocando-a em seu devido lugar; aplique a compressa de aquecimento também no pescoço.
- Abdome: Coloque o pano externo seco sobre a cama. Por cima dele coloque o pano molhado e frio. Deite o paciente por cima da compressa com a borda inferior abaixo das costelas do paciente. Envolve a compressa firmemente ao redor do abdome. O pano interno pode ser substituído por um emplastro de carvão.
- Pés: Antes de ir para a cama, vista um par de meias de algodão, finas e molhadas. Cubra-as completamente com um par de meias secas de lã. O pé deve estar quente antes de aplicar esse tratamento.

Fomentações

Uma fomentação é a aplicação de um pano molhado e quente ou toalha em uma parte do corpo. Fomentações são altamente efetivas; podem ser usadas para tratar uma série de doenças. Cada aplicação de calor é normalmente seguida por uma breve aplicação de frio na área a ser tratada. O frio pode ser omitido ao tratar de pedras nos rins, pleurite ou dores menstruais. Fomentações beneficiam o corpo das seguintes maneiras:

- Aumentam a circulação das células que matam os germes (células brancas)
- Ajuda na eliminação de impurezas da pele ao aumentar sudorese
- Alivia dores nos nervos, músculos, juntas ou órgãos internos

- Diminui congestão dos órgãos internos ao aumentar o fluxo sanguíneo para a superfície da pele

Indicações:

- Congestão de tórax em gripes e resfriados, bronquite, pneumonia, asma e pleurite
- Para curar e melhorar a função dos órgãos internos
- Nervos dolorosos (neuralgia)
- Músculos e juntas dolorosas (lesão da coluna ou artrite)
- Insônia e nervosismo (use prolongado calor brando na espinha)
- Para aquecer uma parte do corpo em preparação para massagem

Precauções:

- Muito cuidado para não queimar um paciente inconsciente, paralisado ou com hematomas (tecidos inchados devido à retenção de fluido), diabéticos ou que de alguma maneira perdeu a sensibilidade (adormecimento) e os que têm pouco fluxo de sangue nas extremidades (pés e pernas)
- Áreas do corpo onde os ossos estão muito perto da superfície da pele e necessita-se de proteção extra para prevenção de queimaduras
- Evite resfriagem – mude fomentações rapidamente e mantenha o corpo coberto
- Cuide para que não espalhe infecções; limpe os equipamentos completamente
- Não aplique fomentações onde encontra-se sangramento ou hemorragia

Equipamento Necessário

- Panela grande com água fervendo
- Balde grande (se o banho de escalda pés estiver incluso no tratamento)
- Bacia de água fria –use gelo se disponível- para compressa de água fria na cabeça
- Bule ou jarra de água quente
- Jarra de água com gelo
- Grande pedaço de saco plástico para manter a cama seca
- Travesseiro
- Cobertores- um grande ou dois pequenos
- Lençóis – um grande ou dois pequenos
- Toalhas secas grandes – quatro
- Fomentações (pode-se utilizar toalhas grandes) – duas ou três
- Proteção de fomentação (um pedaço de um cobertor grande ou uma toalha grossa seca) – duas
- Copo de água e canudo

Preparação da Fomentação

1. Método da água fervendo
 - Encha uma panela grande com água e aqueça-a até ferver
 - Dobre uma toalha de comprimento duas vezes; segure as duas pontas da toalha e torça-a apertadamente

- Imerja a toalha torcida na água fervente; segure as pontas da toalha fora da água
- Retire a toalha da água fervendo e estique as pontas da toalha para que todo o excesso de água seja eliminado
- Rapidamente solte uma das pontas da toalha para que seja distorcida e dobre a toalha de largura duas vezes
- Coloque a toalha dobrada por cima da proteção da fomentação; envolva a proteção ao redor da toalha quente
- Enrole a fomentação para conservar o calor e carregue a mesma até o paciente

2. Método a vapor

- Coloque uma grelha de metal dentro de uma panela grande
- Despeje água quente dentro do recipiente; mantenha a água um nível abaixo da grelha de metal
- Dobre três toalhas grandes de largura duas vezes
- Umedeça cada toalha dobrada, rola-as e torça retirando o excesso de água
- Coloque as toalhas em forma de rolos e molhadas sobre a grelha um nível acima da água fervente; aqueça por aproximadamente trinta minutos com a panela tapada
- Remova a primeira toalha de dentro da panela com luvas protetoras
- Rapidamente desenrole a toalha aquecida e coloque-a no centro de uma proteção de fomentação; envolva a toalha quente com a proteção de fomentação
- Role a fomentação para conservar o valor e leve- a ao paciente

Procedimento ao Tratamento

1. Preparação para o tratamento

- Tenha o quarto aquecido e livre de correntes de vento
- Tenha todos os equipamentos disponíveis; cubra a cama com um grande pedaço de saco plástico; coloque um lençol sobre o plástico
- Explique o procedimento do tratamento de forma agradável; auxilie o paciente no preparo para o tratamento
- Para colocar uma fomentação sob a espinha, coloque a fomentação de comprimento sobre a cama; cubra a fomentação com uma toalha seca e permita que o paciente deite-se sobre a cama
- Prepare um banho de escalda pés com água morna o suficiente para cobrir os tornozelos por completo e coloque uma toalha seca debaixo do balde de água morna; assegure-se de que a água não está muito quente testando-a com o cotovelo
- Cuidadosamente coloque os pés do paciente na água
- Cubra-o completamente incluindo o balde de água com o lençol e cobertor; deixe a cabeça e o pescoço expostos

2. Tratamento

- Lembre-se sempre de convidar a presença do(s) médico(s)
- Coloque uma toalha seca sobre a parte do corpo a ser tratada antes de colocar a fomentação aquecida sobre o paciente; logo, cubra a fomentação com outra toalha seca
- Se a fomentação estiver muito quente, retire-a da pele e coloque outra toalha seca por baixo da fomentação
- Deixe a fomentação em seu lugar para a quantidade de tempo especificada ou até que esfrie
- Remova a fomentação quente e rapidamente esfregue a parte do corpo aquecida com um pano molhado frio por aproximadamente um minuto; seque completamente a área tratada antes de aplicar a próxima fomentação; lembre-se de manter o paciente completamente coberto o tempo todo durante o tratamento
- Coloque a segunda fomentação na área a ser tratada e repita os passos do procedimento até que o tratamento seja completo; um tratamento consiste de três a cinco aplicações de fomentações
- Assim que o paciente começar a suar, coloque o pano de água fria sobre a cabeça e pescoço
- Durante o tratamento, ofereça água ao paciente frequentemente para que reponha o fluído perdido através do suor
- Mantenha os pés aquecidos adicionando água quente ao balde periodicamente
- Coloque sua mão entre a água quente despejada e os pés do paciente para evitar queimaduras

3. Finalização do tratamento

- Após a remoção da última fomentação, rapidamente esfregue a área com uma toalha com água fria e seque-a
- Erga os pés para fora da água quente e direcione os dedos dos pés para cima; despeje a água fria sobre os pés
- Retire o balde de água quente e coloque os pés sobre a toalha seca; seque os pés e os dedos inteiramente; coloque meias quentes ou pantufas para prevenir que se esfriem
- Remova o suor do restante do corpo ao esfregar a pele com uma toalha molhada na água fria e seque bem; substitua a roupa molhada por roupas limpas e secas
- Faça com que o paciente repouse por aproximadamente uma hora
- Um banho morno pode ser tomado se continuar suando ao repousar para finalizar o tratamento

Carvão e Emplastros de Ervas

Carvão

Vantagens do Carvão

- Fácil de fazer e utilizar
- Seu custo é baixo e de fácil acesso
- É inofensivo à saúde, porém eficaz

Métodos de uso

Oral

O carvão não tem efeitos tóxicos. Utilize carvão sempre que necessário, quantas vezes precisar. Cuidadosamente misture uma ou duas colheres de sopa cheias de carvão em pó em uma pequena quantidade de água; complete o copo com água. Carvão é mais bem indicado entre as refeições. Se alimento for a causa da indisposição, tome carvão quanto necessário.

Emplastro

Carvão em pó pode ser misturado com água e utilizado como emplastro. As instruções para o preparo de carvão são as seguintes:

1. Misture o carvão em pó em uma pequena quantidade de água até formar uma textura pastosa
2. Semente de linhaça triturada ou maisena podem ser adicionadas à mistura de carvão para prevenir que o emplastro fique muito seco; misture de um a três colheres de sopa cheias de carvão em pó com três colheres de semente de linhaça triturada ou duas colheres de sopa de maisena em um copo de água fervente
3. Distribua a pasta de carvão em um lado do pano ou do papel toalha; dobre a outra ponta do pano ou papel toalha sobre a pasta de carvão
4. Coloque o emplastro na área afetada da pele; cubra o emplastro inteiro com um pedaço de plástico para que não seque rapidamente
5. Cautela: é recomendado que o carvão em pó não seja colocado diretamente na pele em caso de cortes. O carvão pode manchar permanentemente se a pele estiver aberta.
6. A proteção de plástico faz com que o emplastro não se torne muito seco
7. As bordas do emplastro podem ser dobradas ou coladas com fita em seu lugar

Uso comum de carvão

1. Envenenamento ou overdose
 - Carvão é o melhor tratamento para envenenamento ou overdose
 - Induza o vômito ao menos que sejam produtos derivados do petróleo (gasolina, querosene), ou ácidos fortes que tenham sido ingeridos; nesses casos não induza vômito; neutralize os ácidos com bicarbonatos de sódio misturado com água; neutralize cáusticos com vinagre e água
 - Misture uma ou duas colheres de sopa de carvão em uma pequena quantidade de água e beba rapidamente (Veja a tabela para informações específicas)

Quantia Estimada de envenenamento ou droga	Quantidade de Carvão para um estômago vazio (duas horas depois da refeição)	Quantidade de Carvão para u estômago cheio (menos de duas horas desde que fez a última refeição)
1 colher de chá 1-2 tabletes 1-2 cápsulas	1-2 colheres de sopa de carvão misturados em um copo com pouca água Enxágue o copo com pouca água e beba o restante do carvão Beba mais dois copos de água	4-10 colheres de sopa de carvão misturados em um copo com pouca água Enxágue o copo com pouca água e beba o restante do carvão Beba mais dois copos de água
1 colher de sopa 3-5 tabletes 2-5 cápsulas	3-4 colheres de sopa de carvão misturadas em um copo com pouca água Enxágue o copo com pouca água e beba o restante do carvão Beba mais dois copos de água	6-15 colheres de sopa de carvão misturados em um copo com pouca água Enxágue o copo com pouca água e beba o restante do carvão Beba mais dois copos de água
Desconhecido	1-5 colheres de sopa de carvão misturadas em um copo com pouca água Enxágue o copo com pouca água e beba o restante do carvão Beba mais dois copos de água	5-15 colheres de sopa de carvão misturados em um copo com pouca água Enxágue o copo com pouca água e beba o restante do carvão Beba mais dois copos de água

2. Diarreia

- Carvão é um dos melhores remédios para o tratamento de diarreia
- Trate diarreia severa de um adulto adicionando duas colheres de sopa cheias de carvão a um copo de água filtrada
- Beba um copo de água com carvão e mais um copo de água pura quatro vezes por dia; beba mais um copo de água com carvão seguido de um copo de água pura cada vez que houver evacuação mole
- Para uma criança, metade da dose adulta de carvão
- Atente para sinais de desidratação –especialmente em bebês ou crianças pequenas- sede, boca seca, urina amarelo escura, perda de elasticidade da pele e moleira funda em bebês
- Previna desidratação oferecendo muito líquido para beber tais como água, um caldo de vegetais ou água de arroz cozido
- Dê líquidos em pequenos goles a cada cinco minutos mesmo em caso de vômito, até que chegue a uma quantia normal de urina

3. Náusea e vômito

- Misture uma ou duas colheres de sopa em meio copo de água cada vez que vomitar (para uma criança utilize meia dose adulta); se o carvão for vomitado, dê uma nova dose imediatamente
 - Sempre beba um outro copo de água pura após cada dose de carvão
4. Gás intestinal ou inchaço e empanturramento
 - Tome uma ou duas colheres de sopa de carvão em meio copo de água conforme o necessário para o controle dos sintomas
 5. Infecções de ouvido e olhos
 - Infecções de olhos e ouvidos podem ser tratadas com emplastos de carvão; coloque o emplastro sobre o olho ou ouvido infectado e deixe descansar por no mínimo quatro horas ou durante a noite toda; ao aplicar calor no emplastro o tratamento torna-se mais eficaz
 6. Infecções de pele e juntas
 - Infecções de pele e juntas podem também ser tratadas com emplastro de carvão; deixe o emplastro no local por várias horas ou durante a noite
 7. Picadas de abelha e aranhas
 - Para uma única picada de abelha, pernilongo ou formiga aplique o emplastro de carvão diretamente na área afetada
 - Em caso de picadas múltiplas de abelhas, aranhas venenosas, escorpiões ou picadas de outros insetos: imediatamente lave a área da picada com água e sabão; submerja a área da picada em uma água fria de carvão de trinta minutos à uma hora; prepare o banho de carvão frio com meia xícara de carvão em oito litro de água; após o molho na água fria de carvão, aplique um emplastro de carvão
 8. Picada de cobra
 - Em caso de dor e inchaço num período de dez minutos após a picada de uma cobra venenosa, o veneno já entrou no organismo
 - Imediatamente lave a área da picada com água e sabão
 - Submerja a área da picada em um banho de água fria com carvão de trinta minutos à uma hora (meia xícara de carvão em oito litros de água)
 - Aplique um grande emplastro de carvão cobrindo quase toda a extremidade onde ocorreu a picada; mantenha o emplastro úmido ao cobri-lo com um pedaço de plástico; remova o emplastro velho e substitua por um novo a cada dez a quinze minutos até que a dor e o inchaço cessem.
 - Tome carvão com água também; misture apenas uma colher de chá em meio copo de água de quatro em quatro horas pelas próximas vinte e quatro horas; cada dose de carvão deve ser seguida de dois copos de água pura
 9. Icterícia em recém Nascido

- Se o bebê recém-nascido é bem amarelo, misture uma colher bem pequena de carvão em água suficiente para passar por um bico de mamadeira a cada duas horas
- Exponha o bebe despido ao sol antes das 10 da manhã ou após as três da tarde (evite o calor do meio dia para prevenir queimaduras de pele); cubra os olhos do bebê para protegê-los dos raios solares; continue tratando a criança até que a icterícia diminua bem ou desapareça

10. Doenças de rins ou fígado

- A ingestão de carvão faz com que as toxinas não sejam acumuladas no organismo; aplique um grande emplastro de carvão na parte inferior das costas para problemas de rins e no abdome para problemas de fígado

11. Dores de dente ou infecções na gengiva

- Para infecções de gengiva, misture carvão em pó com água formando uma pasta; escove a pasta de carvão entre a gengiva infectada e os dentes; deixe o carvão na gengiva durante a noite; enxague os dentes e gengiva de manhã
- Em caso de dores de dente, coloque a pasta de carvão em um pedaço de gaze e espalhe bem, role a gaze e coloque-a entre o dente e a bochecha ou entre a língua e o dente infectado

Agenda do tratamento para múltiplas picadas de abelhas, aranha ou cobra

Agenda do tratamento para Múltiplas picadas de Abelhas, Aranha ou Cobra		
Múltiplas picadas de Abelhas	Picada de Aranha	Picada de Cobra
Tratamento Inicial		
Lavar bem a área afetada	Lavar bem a área afetada	Lavar bem a área afetada
Tomar meia hora de banho de carvão	Tomar meia hora de banho de carvão	Tomar meia hora de banho de carvão
Aplicar um emplastro de carvão	Aplicar um emplastro de carvão	Tomar duas colheres de sopa de carvão em um copo de água de duas em duas horas por seis horas
Continuação do tratamento		
Substituir o emplastro a cada dez minutos por uma hora	Substituir o emplastro a cada trinta minutos por oito horas	Substituir o emplastro a cada dez a quinze minutos até que o

		inchaço e a dor tenham acabado
Deixar o emplastro por oito horas	Substituir o emplastro a cada duas horas por oito horas	Coloque bolsas de gelo se a dor e inchaço continuarem
	Substituir o emplastro a cada duas a quatro horas até curar	Tomar uma colher de chá de carvão em um copo de água de quatro em quatro horas por vinte e quatro horas

Emplastro de folhas

Este emplastro em ferimentos de processo de cura lenta, escaras, certas doenças de pele e também para aliviar condições de inchaço ou inflamação.

Equipamentos necessários:

- Folhas e água (batata doce, morrião, banana-da-terra ou outras plantas)
- Pedacos de um lençol velho para o emplastro
- Saco plástico, elástico ou fita adesiva para proteção
-

Procedimento do tratamento:

- Bata ou triture as folhas com água fazendo uma pasta espessa, se estiver muito aguada, parte do suco pode ser espremido e descartado
- Umedeça um pedaço de pano, despeje e espalhe a mistura no mesmo; dobre o pano uma vez e dobre as bordas firmemente
- Aplique na área afetada da pele e cubra com outros pedaços de panos secos e coloque um saco plástico ou outro pedaço de plástico em cima de todo o material
- Segure com elásticos ou coloque fita ou enrole com trapos
- Deixe na pele durante a noite ou por várias horas (proteja a cama com lençóis velhos ou plástico)
- Ao remover o emplastro, descarte-o e limpe a pele; nunca reutilize um emplastro velho