

# ÁGUA e CARVÃO MEDICINAL

## ÁGUA

- \*Dilui os resíduos que o corpo elimina
- \*Constitui 60% do peso do homem médio
- \*Necessária para todas as funções da vida humana
- \*Não tem calorias
- \*Não tem irritantes

Mesmo com todos esses benefícios, ela é frequentemente substituída por refrigerantes, chás, cafés e outros.

- \*Os refrigerantes, por exemplo, contêm aditivos cancerígenos, como o Benzeno e o aspartame, e o que é pior,
- \*Não há legislação no Brasil que proíba ou mesmo limite a quantidade desses aditivos

## DESIDRATAÇÃO

- \*O corpo humano perde água naturalmente, através da urina, da respiração e da transpiração
- \*Se o corpo não receber água suficiente para repor essa perda, há a DESIDRATAÇÃO
- \*A desidratação força o corpo para reajustar a homeostasia

## PORCENTAGEM DE ÁGUA

No corpo todo: 70%; no cérebro: 75%; nos pulmões: 86%; no fígado: 86%; nos rins: 83%; no sangue: 81%; nos músculos: 75%

## MOTIVOS PARA BEBERMOS ÁGUA

Evitar desidratação e morte celular; estimular eliminação de toxinas; ser indispensável para toda e qualquer função orgânica celular

## VIAS DE INGESTÃO E PERDA DE ÁGUA EM ADULTOS À TEMPERATURA AMBIENTE POR DIA

### Ingestão:

Líquidos – 1200ml

Alimentos – 1000ml

Metabolização dos alimentos 300ml

### Excreção

Insensível – 700ml

Suor – 100ml

Urina – 1500ml

Fezes – 200ml

**SINAIS DA DESIDRATAÇÃO:** sede; cor da urina; dor de cabeça; prisão de ventre; fadiga; pele seca.

**QUANTIDADE NECESSÁRIA:** 5 copos para viver; 8 copos para ter saúde; 10 copos para rejuvenescer.

**ÁGUA DIMINUI RISCO DE:** câncer de cólon em 45%; câncer de mama em 79%; câncer de bexiga em 50%.

**DICAS:** beber 2 copos pela manhã; manter copo em lugar no qual você passe regularmente o tempo; beber água entre as refeições.

## **O CARVÃO**

\*Em 1813, um conhecido químico francês engoliu intencionalmente uma colherada de chá de arsênico. Isso era mais de 150 vezes a dose necessária para matar uma pessoa. Mas ele sobreviveu – e sem quaisquer sequelas! O que é que o salvou? Ele tinha misturado uma boa quantidade de carvão com o veneno.

\*Carvão é a substância que se forma, ao queimar madeira ou cascas de coco, na ausência de oxigênio. O que fica, depois da queima, é puro carvão negro.

\*O carvão medicinal encontra-se no mercado como um pó negro e leve, que não tem odor nem sabor. Também se encontra na forma de comprimidos e cápsulas. O carvão é totalmente seguro, não existindo praticamente nenhum perigo potencial em caso de overdose.

## **MODO DE AÇÃO**

\*Quando uma pequena partícula de carvão é grandemente aumentada, se parece com uma esponja contendo muitos orifícios e passagens minúsculos semelhantes a túneis. O carvão atua como um absorvente, que atrai e retém toxinas, venenos, gases e até germes. Depois de aprisionadas no carvão, essas substâncias perigosas se tornam inofensivas para o corpo.

## **NORMAL x ATIVADO**

\*O carvão existe em duas variedades: normal e ativado. O carvão ativado é carbono que foi tratado com vapor a alta temperatura, para aumentar a sua capacidade de absorção.

## **MOTIVOS PELOS QUAIS É UM REMÉDIO NOTÁVEL**

- \*É altamente disponível e barato
- \*Fácil de usar
- \*Inofensivo
- \*Altamente eficaz

## **IMPORTANTE!**

**\*Carvão de churrasco não pode ser usado como carvão medicinal, pois possui perigosos agentes químicos que asseguram rápida combustão**

**\*Pão queimado ou outros alimentos queimados contêm substâncias perigosas**

## **INSTRUÇÃO PARA USO DO CARVÃO**

\*Misture bem 1 a 2 colheres de sopa de carvão com um pouco de água. Depois encha o copo com mais água – mexendo frequentemente e assegurando-se de que todo o pó está em suspensão.

\*Talvez queira usar um canudinho para tomar carvão – é menos complicado.

\*Em seguida, beba água pura.

## **IMPORTANTE!**

**\*O carvão deve ser consumido entre as refeições**

**\*QUANDO CONSUMIR MEDICAMENTOS, ESPERAR ATÉ DUAS HORAS APÓS O CONSUMO PARA TOMAR O CARVÃO, JÁ QUE ELE PODE ABSORVER AS SUBSTÂNCIAS TERAPÊUTICAS DO MEDICAMENTO.**

\*O carvão é muitas vezes usado muito bem nas seguintes situações:

- Envenenamento.
- Gases intestinais (flatulência).
- Náuseas e vômitos.
- Diarréia.

## **EM CASO DE ENVENENAMENTO:**

\*Beba imediatamente 4 a 10 colheres de sopa de carvão misturado com um pouco de água.

\*Depois volte a encher o copo com água e beba o conteúdo, com os resíduos de carvão que contém. Se a pessoa comeu no espaço de 2 horas, será necessário mais carvão.

\*Repita as dosagens em 10 minutos e sempre que os sintomas piorarem

**\*É MUITO IMPORTANTE QUE O PACIENTE SEJA LEVADO A UM SERVIÇO MÉDICO DE URGÊNCIA**

**\*CRIANÇAS DEVEM SER TRATADAS COM METADE DA DOSE UTILIZADA PARA ADULTOS**

**\*NUNCA DÊ CARVÃO PARA ALGUÉM QUE ESTEJA DESACORDADO OU INCAPAZ DE ENGOLIR, LEVE ESSA PESSOA AO SERVIÇO MÉDICO DE URGÊNCIA**

### **NO CASO DE NÁUSEAS OU VÔMITO**

\* Beba de uma a duas colheres de sopa de pó num pouco de água, após cada momento de vômito.

\* Depois de ingerir a água com carvão, pode beber um copo de água pura, se conseguir. Se o carvão for vomitado, beba imediatamente outro copo de água com carvão.

### **NO CASO DE DIARRÉIA**

\*Beba de uma a duas colheres de sopa de carvão em pó num copo de água, depois de cada defecação líquida.

\*Depois de cada copo de água com carvão beba um ou dois copos de água pura.

\*Os bebês e as crianças com diarreia correm um maior risco de desidratação, por isso assegure-se de que tomem bastante água, juntamente com outros líquidos hidratantes.

**\*O carvão também é um remédio muito eficaz quando usado externamente. Quando aplicado em áreas do corpo, o carvão absorve venenos e outras substâncias prejudiciais que são expelidas através dos poros da pele. Eis aqui alguns dos seus usos externos:**

- Infecção e inflamação da pele e das articulações.
- Infecções dos olhos e ouvidos.
- Lesões devidas a plantas venenosas
- Ferroadas de abelhas e de outros insetos.
- Picadas e mordeduras de aranhas e serpentes.

\*Em caso de doenças externas, o carvão pode ser usado como banho ou como emplastro.

- O banho de carvão é usado para tratar grandes áreas do corpo. É bastante simples:

Acrescente 2 xícaras de pó de carvão em uma banheira de água. O corpo inteiro pode ser imerso em água de carvão.

- O emplastro de carvão é uma compressa úmida aplicada na pele, e é útil para tratar áreas menores ou localizadas.

Aqui ficam as indicações para preparar e aplicar:

1. Misture carvão com um pouco de água para formar uma pasta úmida. Certifique-se de que tenha a consistência correta.
2. Espalhe a pasta diretamente sobre o corpo fixando com filme plástico de cobrir alimentos ou
3. Espalhe dentro de uma gaze,
4. Ponha o emplastro de carvão sobre a parte do corpo afetada – assegurando-se de que cobre completamente a área.
5. Cubra o emplastro com plástico – para evitar que seque. (Se tiver o plástico para embrulhar alimentos é melhor). Se o carvão secar, não conseguirá absorver.
6. Termine, fixando o emplastro com uma ligadura ou esparadrapo.

**\*Para tratar infeções ou inflamações localizadas, lesões devidas a plantas venenosas, ferroadas de abelhas e picadas de insetos, faça o seguinte:**

- Lave bem a pele com sabão e água.
- Mergulhe a parte afetada do corpo num banho frio de carvão durante 30 minutos a 1 hora – usando ½ xícara de carvão para 8 litros de água.
- Aplique o emplastro e deixe-o no lugar durante várias horas ou, melhor ainda, de um dia para o outro. Mude o emplastro de 30 em 30 minutos – até desaparecer a dor e o inchaço.
- Além disso, beba – 2 colheres de sopa cheias de carvão em meio copo de água, de 2 em 2 horas, repetindo por 3 vezes. Cada vez deve ser seguida de 2 copos de água.

\*O carvão atua melhor quando aplicado em qualquer mordedura ou picada o mais rapidamente possível, antes de haver um inchaço pronunciado.

\*Se a dor e o inchaço continuarem aumentando, acrescente aplicações de gelo na área afetada e pense em procurar ajuda médica.

**ALERTA: múltiplas picadas de abelha, reações alérgicas ao veneno de abelha, bem como picadas de aranhas venenosas e de serpentes são todas emergências médicas que precisam de atenção médica imediata!**