

GEOTERAPIA – A CURA PELA TERRA

Além de ser fonte de água e alimentos, a terra é rica em minerais e metais, que podem ser utilizados como elementos terapêuticos, empregados na cura para perturbações físicas e emocionais.

HISTÓRIA MILENAR

Apesar de parecer recente, a geoterapia já foi utilizada por muitos povos em diferentes eras da história humana (egípcios, gregos, japoneses, vietnamitas, entre outros) como protagonista ou auxiliar nas mais variadas atividades, desde alívio de dores corporais até tratamento de queimaduras e infecções. Hoje, a própria ciência aceita muitos produtos da terra como sendo comprovadamente terapêuticos.

TRÊS TIPOS DE ENERGIA

A geoterapia baseia-se na utilização de três tipos básicos de energia, que são canalizados para o corpo humano através dos elementos da terra. A **energia solar**, altamente curativa; a **energia magnética**, fornecida pelo campo magnético terrestre, fica impregnada até mesmo na argila seca e no barro; a **energia estrutural**, própria de cada tipo de solo, influenciada por fatores como a poluição e presença ou não de cinzas vulcânicas no local de extração.

MINERAIS EM AÇÃO

Têm seus poderes curativos associados à composição química, e agem de forma vitalizante, restabelecendo o pleno funcionamento do organismo, o que gera sensação de bem-estar. Além dos clássicos (cálcio, sódio, potássio, alumínio, ferro), existem outros que têm importância fisiológica comprovada, e que são utilizados para tratar diversos tipos de doenças ósseas, vasculares, de desenvolvimento corporal, entre outras. Como exemplos, destacam-se o **magnésio, cobre, manganês, zinco e sílica**.

ARGILA

Existem quatro tipos de argila, cada um possui indicações específicas.

A **ARGILA VERMELHA** é rica em Silício e Ferro, age como reguladora e ativadora da circulação. A **ARGILA VERDE** é também rica em Silício, muito utilizada como esfoliante e desintoxicante de ação lenta e profunda. A **ARGILA BRANCA** tem muito Silicato de Alumínio, é revitalizante, e aumenta circulação de áreas congestionadas. Já a **ARGILA PRETA**, rica em alumínio, titânio e silício, possui efeitos antiinflamatórios, cicatrizantes, desintoxicantes, além de ser importante revonadora celular.

*APLICAÇÕES: -quando aplicada **diretamente sobre a pele**, é muito funcional para curar entorses e lesões musculares. Nesse caso, deve-se aplicar a argila e cobrir a região com um pano até que ela seque completamente. Se o indivíduo se alimentou, recomenda-se esperar por duas horas até aplicar argila sobre o peito, tórax ou abdômen. - para **banhos de lama**, a recomendação é que dure 20 a 30 minutos, e que a lama seja espalhada pelo corpo todo. É bom para eliminar toxinas e para relaxamento do corpo e da mente.

* CUIDADOS!

-Coletar longe de plantações e esgotos

-Nunca reaproveitar após uso

-Retirar de, no mínimo, 1 metro de profundidade, peneirar e guardar em recipiente não metálico.